



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。  
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、  
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。



## 男女共同参画セミナー①

### 男女がともに支え合う介護

～安心して暮らすために考えておきたいこと～

高齢化社会における介護の現状と、家族や自分に介護が必要になった時の心構えや基礎知識を学びます。

日時 6月20日(土) 10:00～12:00

講師 <sup>いんとしえ</sup> 因利恵さん

(日本ホームヘルプ協会名誉会長/  
福岡県介護福祉士会名誉会長)

定員 50人

受講料 無料

申込方法 窓口・電話・HP申込

(定員になり次第締切) ※託児締切 6/13(土)



#### 【講師プロフィール】

1979年より福岡市で家庭奉仕員(現・訪問介護員)として現場の第一線で介護に従事。豊富な実績を基に、大学での教鞭や介護関連団体の委員を歴任し、次世代の育成と制度設計に尽力した。福岡県介護福祉士の会長を30年間務め、2021年6月に勇退。

現在は、地域密着型特別養護老人ホーム「かあむ茜月」の理事長として、法人として日本で初めて「DX認定」を取得するなど、テクノロジーを活用した質の高い介護環境を構築している。著書や講演を通じて「無理をしない介護」の普及など、これからの時代に向けた介護のあり方を提唱している。

## 男女共同参画セミナー④報告

### ババちゃんのジジ(時事)放談

～女性首相誕生で日本社会の何がかわるか

講師 <sup>ばばしゅういちろう</sup> 馬場周一郎さん(元西日本新聞記者)



投開票前日に開催された本セミナーでは、講師が実際に見聞きした情報をもとに、分析の方法や視点を交えながら、政治・経済・時事問題について分かりやすく、かつ興味深く解説された。

さらに、女性の政治参画の意義やジェンダーバイアス(性別に基づく固定観念)の読み解きについても触れられ、「女性という属性」をもとにリーダーとしての資質を論じる風潮が見られるが、本来、社会における評価は性別ではなく政策や能力に基づくべきものであると指摘された。

【申込方法】①～③いずれかの方法でお申し込みください。

① **ホームページ** …ルミナス HP から入力する。

② **直接窓口** …ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し、申込書を記入する。

③ **往復ハガキ** …住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送する。

=太宰府市以外の人受講可=

※申込多数の場合は抽選になります。※応募は1講座一人ずつでお願いします。

## 心理カウンセラーから学ぶ

～ことばとまなざしで、信頼を育むコミュニケーション～

伝え方が変われば、未来が変わる！ 自己理解シート等を通して、信頼と笑顔が広がる前向きなかかわり方を学びます。

日時 6月13日(土) 10:00～12:00

講師 <sup>うえむらえみ</sup> 植村恵美さん(上級心理カウンセラー/MNCC認定  
コーチングマスター養成講師)

定員 15人

受講料 1,100円

締切 5月30日(土)必着



## めぐる季節の台所(梅雨・初夏編)

～元気を満たす、スタミナごはん～

春夏秋冬それぞれの季節に寄り添いながら、旬の食材を使った家庭料理を愉しみます。

旬の野菜や香味食材を使って夏バテを防ぎ、食欲をそそる料理を作ります。

日時 6月27日(土) 10:00～13:00

講師 <sup>きわさちこ</sup> 木和幸子さん(料理教室主宰/料理研究家)

定員 16人

受講料 3,000円(材料費込み)

メニュー <sup>ひすいなす</sup>・翡翠茄子の香味ドレッシング  
・赤魚の川<sup>い</sup>・伊-あんかけ  
・高麗汁 <sup>こうらいじゆ</sup>・マゴ-プリン

締切 6月13日(土)必着

協力 木和料理教室



## るみなすライブラリー

新刊のお知らせ

- \*サトウさんの友達 益田ミリ 著
- \*夏物語 川上未映子 著
- \*コンビニ人間 村田沙耶香 著
- \*傲慢と善良 辻村深月 著
- \*棺桶まで歩こう 萬田緑平 著
- \*本日は、お日柄もよく 原田マハ 著
- \*青い壺 有吉佐和子 著
- \*おらおらでひとりいぐも 若竹千佐子 著
- \*10代のうちに考えておきたいジェンダーの話 堀内かおる 著



書籍の貸出しも行っています。ご利用ください。

無料託児付き/対象:満2歳～就学前まで※要事前申込

【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2

TEL 092-925-5404 <https://dazaifu-ruminas.jp/>

